

おやこ🍁エンジョイ

子どもだけじゃない、お父さん・お母さんも楽しむ子育て講座

①あるて（臨床美術）

親子であるて（臨床美術）を体験しませんか？
親子で協力しながら素敵な絵を完成させましょ
う！あるてとはどのような活動かもお伝えします。



②ネイチャーゲーム

ネイチャーゲームとはゲームを通して自然と触
れ合えるプログラムです。都会でも大自然に出
かけたかのように自然との触れ合いができます。
今回は人気のゲームを準備しています。



③伊藤先生による体操

さまざまな種類の体操を知っている伊藤先生！
子どもも楽しい、大人も思わず笑っちゃう体操、
歌遊びも盛りだくさん！歌って、踊って、親子
みんなで遊ぼう！



10月15日(土)

①あるて（絵画） 対象 3歳から 10:00~10:30

②ネイチャーゲーム 対象 2歳から 10:40~11:10

③伊藤先生による体操 対象 1歳から 11:20~11:50

問い合わせ先：03-5651-3915

十思保育園

参加者はこちらから→

日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア3階

